



PROCESO					
EJE SENA MENTALMENTE SALUDABLE – PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO PARA EL CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL Y PROGRAMA PREVENCIÓN VIOLENCIA BASADA EN GENERO Y ORIENTACIÓN SEXUAL.					
NOMBRE					
Intervención colectiva en prevención de violencias basadas en género y manejo del estrés en grupos blanco					
CLASIFICACIÓN					
Pública	<input checked="" type="checkbox"/>	Pública Clasificada	<input type="checkbox"/>	Pública Reservada	<input type="checkbox"/>

ABRIL 2026

SLENDY DANIELA CHACON CHAUSTRE

PSICÓLOGA LABORAL SENA

REGIONAL NORTE DE SANTANDER



Tabla de contenido

1. Introducción	3
2. Objetivo	3
3. Alcance.....	4
4. Responsable	4
5. Marco normativo.....	5
6. Contenido.....	5
7. Anexos	6



1. Introducción

En el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y del eje SENA Mentalmente Saludable, se desarrollan acciones orientadas a la promoción de entornos laborales y formativos seguros, respetuosos y libres de cualquier forma de violencia.

Así mismo, desde el Programa de Vigilancia Epidemiológica de Riesgo Psicosocial, se hace necesario implementar actividades de intervención dirigidas a los grupos blanco identificados, con el fin de mitigar factores de riesgo asociados al estrés laboral y fortalecer el bienestar emocional de los colaboradores.

En este contexto, se llevó a cabo una intervención colectiva que integró dos componentes fundamentales: la sensibilización frente al Protocolo del SENA para la prevención de violencias basadas en género, el acoso sexual y otras formas de violencia, y el desarrollo de una actividad orientada al manejo del estrés, dirigida a población priorizada.

Estas acciones contribuyen al fortalecimiento de la convivencia laboral, la prevención de conductas inadecuadas y la promoción de la salud mental en la entidad.

2. Objetivo

Desarrollar actividades de intervención colectiva orientadas a la sensibilización frente al Protocolo del SENA para la prevención de violencias basadas en género, el acoso sexual y otras formas de violencia, así como implementar estrategias de manejo del estrés dirigidas a los grupos blanco del Programa de Vigilancia Epidemiológica, con el fin de fortalecer la convivencia laboral, el reconocimiento de conductas inadecuadas y el bienestar psicosocial de los colaboradores.



3. Alcance

La actividad estuvo dirigida a instructores y colaboradores pertenecientes a la población objeto de intervención del Programa de Vigilancia Epidemiológica, incluyendo grupos blanco identificados por exposición a factores de riesgo psicosocial Durante el periodo evaluado se realizaron:

4. Responsable

Psicóloga SST – Slendy Daniela Chacón Chaustre, apoyo al Eje SENA MENTALMENTE SALUDABLE.

5. Marco Normativo

El desarrollo de la actividad se fundamenta en:

- **Ley** **1257** **de** **2008**
Establece medidas para la prevención de violencias basadas en género.
- **Ley** **1010** **de** **2006**
Define conductas de acoso laboral y mecanismos de prevención.
- **Resolución** **2404** **de** **2019**
Establece lineamientos para la intervención de factores de riesgo psicosocial.
- **Decreto** **1072** **de** **2015**
Promueve entornos laborales seguros y saludables.
- **Ley** **1616** **de** **2013**
Promueve la salud mental y el bienestar emocional.



- Protocolo del SENA para la prevención y atención de violencias basadas en género

6. Metodología / Desarrollo de la actividad

Las valoraciones psicológicas fueron realizadas mediante atención individual, utilizando la plataforma institucional designada para tal fin, garantizando la confidencialidad de la información.

La intervención se desarrolló mediante una metodología participativa y dinámica, facilitando la apropiación de los contenidos y la interacción activa de los participantes.

Componente 1: Sensibilización en Violencias Basadas en Género

Se realizó la socialización del Protocolo del SENA para la prevención y atención de violencias basadas en género, enfatizando la existencia del mismo como herramienta institucional para la identificación y atención de situaciones de violencia.

Durante la actividad, se desarrolló una dinámica grupal en la cual varios instructores participaron activamente leyendo en voz alta diferentes manifestaciones de comportamiento que, de acuerdo con el protocolo, se consideran formas de violencia dentro del SENA.

Posteriormente, y como estrategia de apropiación, los participantes reforzaban cada enunciado mediante la expresión colectiva:

“ESTO ES VIOLENCIA”

Esta dinámica permitió generar mayor conciencia, reconocimiento y apropiación de los conceptos, facilitando la identificación de conductas que pueden normalizarse en el entorno laboral.

Componente 2: Intervención en manejo del estrés (Grupos blanco)

Como complemento, se desarrolló una actividad orientada al manejo del estrés dirigida a la población identificada como grupo blanco dentro del Programa de Vigilancia Epidemiológica.

La intervención consistió en una dinámica grupal de relajación y liberación de tensiones,



orientada a:

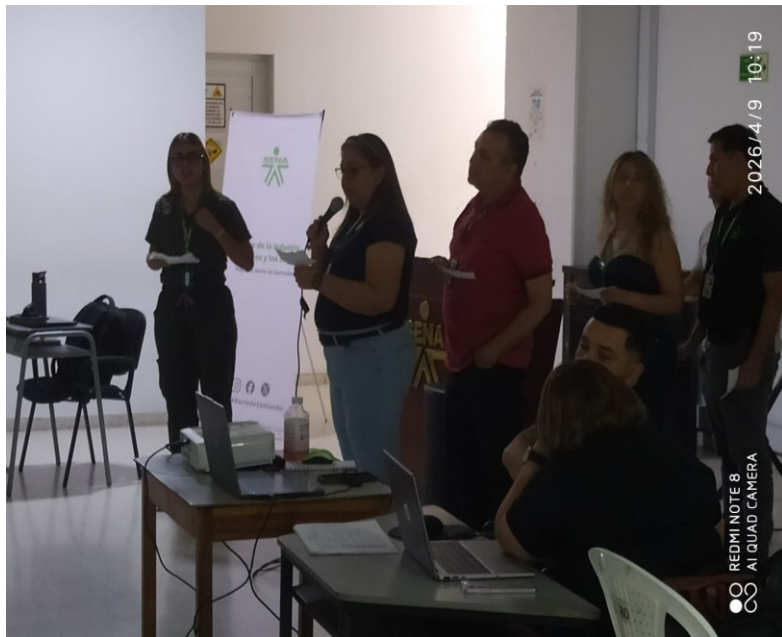
- Disminuir la carga emocional
- Favorecer el bienestar psicológico
- Promover estrategias de autocuidado
- Fortalecer la cohesión grupal

7. Resultados

- Participación activa de los colaboradores en las actividades
- Mayor reconocimiento de conductas que constituyen violencia
- Apropiación del protocolo institucional de VBG
- Generación de espacios de reflexión colectiva
- Disminución de tensiones a través de la actividad psicosocial
- Fortalecimiento del bienestar emocional en los grupos intervenidos

ANEXOS:






Daniela Chacón
PSICÓLOGA LABORAL 
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
N° LICENCIA: 3970 DEL 8 SEPTIEMBRE 2025

Información general sobre respuestas Activo

Respuestas

59



Puntuación media

15.0



Tiempo promedio

02:28



1. FECHA (0 punto)

59
Respuestas

Respuestas más recientes

"2026-04-09"
"2026-04-09"
"2026-04-09"
...

2. NOMBRE COMPLETO (0 punto)

59
Respuestas

Respuestas más recientes

"RORAIMA RUBIO WALDO"
"CAROL LISETH GUTIERREZ URIBE"
"SANDRA INGRID GALEANO"
...

2 encuestados (3%) respondieron Fabiany Anaya Mejia para esta pregunta.

- ANA VERUSKA TORRES ACUÑA
- Juan Carlos Santos Rincón
- PABLO YESITH CAMACHO GUTIÉRREZ
- Martha Sandoval Martínez
- David Felipe Sánchez Pacheco
- John Eladio García Monroy
- ADRIANA MARCELA RODRÍGUEZ GOMEZ
- Carlos Orlando Cáceres Pulido
- Fabiany Anaya Mejia**
- Jimmy Alexander Urbina Peñaloza
- Sergio Andrés Martínez
- Jesús Iván Sandoval González
- Mónica Yadira Pabón Sánchez
- Hector Luis Rodríguez Ibarra
- Adriana María Cardoso Vargas
- Eileen Viviana Borrero Galvis
- CARLOS ALEXIS CHAPARRO PEÑA
- Jean Carlos Landínez Ramirez
- Julian David Gomez Gelvez
- MYRIAN CACERES RODRÍGUEZ

3. CEDÚLA (0 punto)

59

Respuestas

Respuestas más recientes

"60334579"

"37617976"

"37330641"

...

2 encuestados (3%) respondieron 1090381751 para esta pregunta.

1090394516 68295756 88214811 1090451360
88227706 60365180 13354731 88224540 1091593033
37398192 **1090381751** 37278053 97613049 1091667897
1090357890 60447429 60397096 1081653297 1093588308
1090418476

4. TELEFONO (0 punto)

59

Respuestas

Respuestas más recientes

"3103191048"

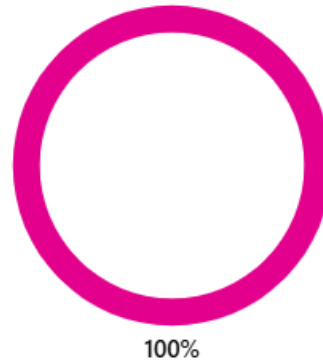
"3015293930"

"3123015798"

...

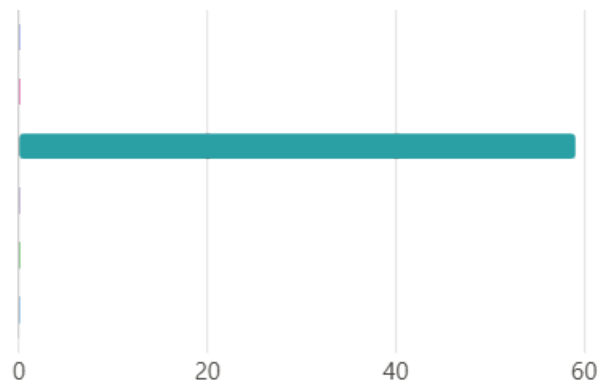
5. DEPENDENCIA (0 punto)

● CEDRUM	0
● CIES	59
● DESPACHO	0



6. TIPO DE CONTRATO (0 punto)

● TRABAJADORES OFICIALES	0
● FUNCIONARIO PLANTA	0
● CONTRATISTAS (PRESTACIÓN DE SERVICIOS)	59
● APRENDICES 055 ASISTENTE	0
● APRENDICES CON CONTRATO DE APRENDIZAJE	0
● PERSONAS DE EMPRESA TERCERIZADA	0



7. GÉNERO (0 punto)

● HOMBRE	26
● MUJER	33
● NO BINARIO	0
● Otro	0



8. ¿Cuándo se puede considerar que una conducta es acoso o violencia (VBG)? (5 puntos)

100 % de los encuestados respondió correctamente a esta pregunta.

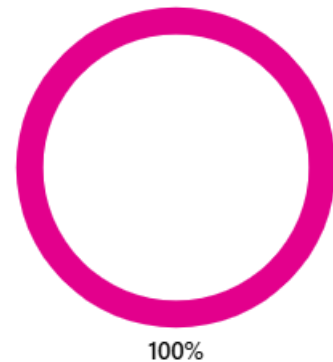
● A) Cuando ocurre varias veces	0
● B) Cuando es no deseada y genera incomodidad u ofensa	59 ✓
● C) Solo cuando hay contacto físico	0



9. **¿Las conductas de violencia (VBG) pueden presentarse solo de forma presencial?** (5 puntos)

100 % de los encuestados respondió correctamente a esta pregunta.

- | | |
|--|------|
| ● A) Solo en espacios laborales formales | 0 |
| ● B) . No, también pueden ocurrir por medios digitales o virtuales (mensajes, fotos o videos, redes) | 59 ✓ |
| ● C) Sí, solo cuando hay contacto físico | 0 |



10. **¿El uso de tapabocas, el lavado de manos y el distanciamiento ayudan a disminuir el contagio de enfermedades?** (5 puntos)

100 % de los encuestados respondió correctamente a esta pregunta.

- | | |
|-------------|------|
| ● VERDADERO | 59 ✓ |
| ● FALSO | 0 |



11. El contenido temático y metodología de la actividad fue: (0 punto)



12. Su nivel de satisfacción general con la actividad fue: (0 punto)



ID	Hora de inicio	NOMBRE COMPLETO
1	4/8/26 22:39:00	Sergio Andrés Martinez
2	4/9/26 10:04:37	Fabiany Anaya Mejia
3	4/9/26 10:04:48	Estefani coronel
4	4/9/26 10:04:55	Paola Alexandra Gonzalez Parra
5	4/9/26 10:06:04	Sheily Valentina Alba Florez
6	4/9/26 10:07:00	Fabiany Anaya Mejia
7	4/9/26 10:05:47	Yesica Perez
8	4/9/26 10:12:53	Erika Zulay Vargas Rojas
9	4/9/26 10:14:04	ANA VERUSKA TORRES ACUÑA
10	4/9/26 10:15:36	Nelly Carolina Castellanos Cano
11	4/9/26 10:17:48	Nancy Marcela Alvarez Garnica
12	4/9/26 10:17:47	Jesús Iván Sandoval González
13	4/9/26 10:17:51	Julian David Gomez Gelvez
14	4/9/26 10:20:54	Ingrid Milena Godoy Uribe
15	4/9/26 10:20:39	Ana karina lobo davila
16	4/9/26 10:21:27	EDINSON GAMBOA GUERRERO
17	4/9/26 10:19:47	Chrystian Miguel Quintero Mendoza
18	4/9/26 10:15:46	Carlos Orlando Cáceres Pulido
19	4/9/26 10:21:53	Milton Parada Ussa
20	4/9/26 10:23:12	Marianela bohorquez arias
21	4/9/26 10:23:32	John Eladio García Monroy
22	4/9/26 10:24:38	Martha Sandoval Martínez
23	4/9/26 10:24:56	Andrea Carolina Alvarado Godoy
24	4/9/26 10:24:48	Jimmy Alexander Urbina Peñaloza
25	4/9/26 10:26:01	FABIAN ALFREDO GARCIA
26	4/9/26 10:19:06	Mónica Yadira Pabón Sánchez
27	4/9/26 10:28:51	ZAYRA JOHANNA ROA
28	4/9/26 10:28:53	Daniela Amparo Ojeda Avellaneda
29	4/9/26 10:28:42	Eileen Viviana Borrero Galvis
30	4/9/26 10:29:10	Juan Carlos Santos Rincón
31	4/9/26 10:28:37	ELIANA PATRICIA LOPEZ BERNAL
32	4/9/26 10:29:02	Gerardo Alberto Ferrero Ronquillo
33	4/9/26 10:28:55	Andrea katherine canal perez
34	4/9/26 10:28:37	Alvaro Julian Torres Urquijo
35	4/9/26 10:28:41	ADRIANA MARCELA RODRÍGUEZ GOMEZ
36	4/9/26 10:29:08	LIGDY MILENA OROZCO ALVAREZ
37	4/9/26 10:29:35	Denis López Maldonado
38	4/9/26 10:29:11	Dalila Castillo cortes
39	4/9/26 10:29:26	JUAN PABLO POSTIGLIONI
40	4/9/26 10:28:57	Jean Carlos Landinez Ramirez
41	4/9/26 10:28:55	Hector Luis Rodríguez Ibarra
42	4/9/26 10:29:48	Liliana Carolina Gallardo Granados
43	4/9/26 10:28:46	Martha Lucia Ayala Roa
44	4/9/26 10:28:54	Jefferson Alejandro Ibarra Valderrama
45	4/9/26 10:28:50	ADOLFO ALBERTO OCHOA MEDINA
46	4/9/26 10:29:07	elionardo rueda perez
47	4/9/26 10:29:00	PABLO YESITH CAMACHO GUTIÉRREZ
48	4/9/26 10:28:51	David Felipe Sánchez Pacheco
49	4/9/26 10:29:12	Angel Eduardo Machuca Martinez

50	4/9/26 10:30:58 CARLOS ALEXIS CHAPARRO PEÑA
51	4/9/26 10:30:35 Sandra Janeth Silva Jurgensen
52	4/9/26 10:30:50 Mariela Cruz Rios
53	4/9/26 10:29:35 Sonia Fuentes Martinez
54	4/9/26 10:31:33 MYRIAN CACERES RODRÍGUEZ
55	4/9/26 10:31:39 Gladys Solano santos
56	4/9/26 10:33:24 Adriana María Cardoso Vargas
57	4/9/26 10:35:01 SANDRA INGRID GALEANO
58	4/9/26 11:16:04 CAROL LISETH GUTIERREZ URIBE
59	4/9/26 12:12:35 RORAIMA RUBIO WALDO

CEDÚLA	TELEFONO	DEPENDENCIA	TIPO DE CONTRATO
1090357890	3102789073	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090381751	3154588661	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1091667897	3177684007	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60447429	3102043239	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1093588308	3196986071	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090381751	3154588661	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1091593033	3143091641	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
37398192	3004034781	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
37278053	3156159261	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60397096	3134308056	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090418476	3108733868	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88214811	3132275017	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090451360	3102368110	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
68295756	3176656906	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1081653297	3187880523	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090394516	3133607647	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88227706	3173806219	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88224540	3166920855	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
13354731	3014079647	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60365180	3012007239	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
97613049	3227150157	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
27590584	3013305807	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1006454822	3118455250	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88192122	3142359943	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1093771878	3165322725	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090406552	3125117999	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
27895824	3133724301	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090480575	3223058167	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090367542	3508994790	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
91270674	3124266425	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
63482714	3165199865	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
13509637	3133475872	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090451750	3507876932	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1098743075	3173008364	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090494161	3153413633	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1066094262	3218553380	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88143260	3123241599	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60327442	3183956399	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88218338	3209010068	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88274912	3212536022	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1094162726	3123380980	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60381698	3102108086	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
37507424	3241138490	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1093793041	3026899514	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88306273	3115721646	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090401643	3014198949	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
13742765	3153555108	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090408891	3187882950	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
88240421	3105691103	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC

1094248986	3208425126	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
1090363148	3013710415	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60377592	3116268302	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60320765	3162362795	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60361457	3112680646	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60328145	3114575586	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60393698	3124479207	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
37330641	3123015798	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
37617976	3015293930	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC
60334579	3103191048	CIES	CONTRATISTAS (PRESTAC

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

VERDADERO	5	5
VERDADERO	5	5
VERDADERO	5	5
VERDADERO	5	5
VERDADERO	5	5
VERDADERO	5	5
VERDADERO	5	5
VERDADERO	5	4
VERDADERO	5	5
VERDADERO	5	5

Puntos: El contenido ten	Comentarios: El contenir	Su nivel de satisfacción g	Comentarios: Su nivel de
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		4	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		1	
		5	
		5	
		4	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		3	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		5	
		3	
		5	
		5	
		5	
		4	
		5	
		5	
		5	
		5	

	5
	5
	5
	5
	5
	5
	5
	4
	5
	5

Puntos: Su nivel de satisf

[illegible]
